

**Подготовка пациента к некоторым видам рентгенологического исследования.**

**1) Внутривенная (экскреторная) урография** (рентгенологическое исследование почек и мочевыводящих путей)

За три дня до проведения исследования необходимо исключить из питания газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб фруктовые соки). При вздутии кишечника, по назначению врача, следует принимать активированный уголь. Исключить прием пищи за 18-20 часов до исследования. По назначению врача принять слабительное средство накануне перед обедом. Ограничить прием жидкости со второй половины дня накануне исследования. Поставить очистительную клизму вечером около 22 часов и утром за 1,5-2 часа до исследования. Не принимать пищу, лекарства, не курить, не делать инъекции и другие процедуры утром перед исследованием. Освободить мочевой пузырь непосредственно перед исследованием.

**2) Рентгенография поясничного отдела позвоночника**

Перед исследованием необходимо очистить кишечник (очистительная клизма). За несколько дней до рентгенографии следует соблюдать диету, исключающую газообразующие продукты. Дополнительно рекомендуется принимать ферментные препараты (фестал, мезим и т.п.) после еды и активированный уголь.

Исследование проводится натощак.

Главный врач МЦ «Семья»



П.Ф. Рогозин